



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos - Sub14 e Sub 16

Data: 26-03-2023

Local: Centro Nacional de Lançamentos

### Programa-Horário

Hora	Prova	Escalão	Género	Observações
09:00	Martelo 3	Sub14	Masc	Gaiola Principal
09:00	Martelo 4	Sub16	Masc	Gaiola Principal
09:00	Dardo 400g	Sub14	Fem	
09:00	Martelo 2	Sub14	Fem	Gaiola Secundária
10:20	Martelo 3	Sub16	Fem	Gaiola Principal
10:30	Dardo 500g	Sub16	Fem	
10:30	Disco 600g	Sub14	Fem	Gaiola Secundária
11:30	Disco 1Kg	Sub16	Masc	Gaiola Principal
11:30	Disco 2Kg	Absolutos	Masc	Gaiola Principal FPA
12:00	Dardo 500g	Sub14	Masc	
12:00	Disco 750g	Sub14	Masc	Gaiola Secundária
13:00	Disco 750g	Sub16	Fem	Gaiola Principal
13:30	Dardo 600g	Sub16	Masc	

### Regulamento

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas Sub 14, Sub 16, filiados na ADAL.
2. Cada atleta apenas poderá participar em duas provas.
3. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
4. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na [plataforma https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt/) até ao dia 22 de março de 2023.
5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 25 de março e 60 minutos antes do início da primeira prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
6. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
7. O secretariado a funcionar no Centro Nacional de Lançamentos.
8. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
9. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
11. No dia 24 de março a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações

Diretor de competição: Fernando Alves